

まえばしし
前橋市あずま地区の魅力を再発見!

チャレンジウォーキング あずま

CHALLENGE WALKING MAEBASHI AZUMA



2021

令和3年

11月15日

(月) から

令和3年

12月28日

(火) まで

参加費無料

どのような
イベント?

コロナ禍でも三密(密閉・密集・密接)を避けて参加できる長期開催のウォークラリーイベントです。

外出の機会が少なくなったこの頃...。一人または少人数で距離を空けてウォーキングし、健康維持や介護予防に取り組んでみませんか?

どうやって?
参加するの?

東公民館 または 地域包括支援センター東で
(特別養護老人ホームあじさい園内)

「マップ(地図)」を受け取り、自分の好きな日・好きな時間帯に参加(ウォーキング)をします。

※本イベントの対象者は東地区住民の方に限ります。



11月15日から

窓口で
地図をもらう



歩いてチェック
ポイントに向かう



チェックポイント
でヒントを探して
クイズを解く



詳しくは
裏面を見てね

12月28日までに

解答用紙を持って
東公民館で抽選に応募

詳細はチラシの裏面をご覧ください

共催

東地区社会福祉協議会
東地区生涯学習奨励員連絡会

協力

前橋市東公民館 / 地域包括支援センター東
社会福祉法人前橋市社会福祉協議会

ウォーキングコース

ウォーキングはマップ（地図）に書かれている

「チェックポイント」を巡ります。チェックポイントにちなんだクイズ（マップに記載）が設けられているので、チェックポイントで答えを探しましょう！ルートは「北コース」と「南コース」に分かれていて、好きなルートを選べます。

コース例：北コース



「資料編」が面白い！

「生涯学習奨励員連絡協議会」がコース周辺史跡の解説や由来を資料にまとめました。今まで知らなかった東地区の歴史が垣間見える、とても魅力的な情報が詰まっています。ぜひ「資料編」を見ながらチェックポイントやその他史跡を歩いてみてください！



マップと一緒に配布しています

記念品の抽選について

クイズの解答用紙を東公民館窓口へ提出して、記念品の抽選に応募することができます。チャレンジウォーキングの実施期間終了後、東公民館で抽選結果を確認して、窓口で記念品を受け取りましょう！

※抽選応募者多数の場合、応募者全員に賞品をお渡しできない可能性もあります。あらかじめご了承ください。



オリジナルタオル



防災啓発トイレット
ペーパー(1ロール)



反射板バンド

何が当たるかは
お楽しみ！



etc,

参加用マップ配布場所 11月15日から

- ① 前橋市 東公民館
前橋市箱田町543-1 平日のみ 8:30~17:15
- ② 地域包括支援センター東
前橋市川曲町536(特別養護老人ホームあじさい園内)
平日のみ 8:30~17:30

抽選応募窓口・抽選発表窓口

前橋市 東公民館
前橋市箱田町543-1 平日のみ 8:30~17:15

クイズ解答方法・抽選発表期間などの詳しい情報は「参加者用マップ」に記載されていますのでご確認ください。

※ 地域包括支援センター東ではクイズ解答・抽選結果の問い合わせを受け付けていませんのでご注意ください。

お問い合わせ先

前橋市 東公民館 ☎ 027-251-2598 (平日のみ8:30~17:15)